

## Sommaire

<b>Introduction</b> , par <i>Valérie Carayol</i> .....	9
<b>Chapitre I</b> – Contexte et portée des études quantitative et qualitative .....	15
Une enquête en ligne auprès de 613 cadres sur l’hyperconnexion, le stress professionnel et la déconnexion, par <i>Nadège Soubiale</i> .....	17
Une étude qualitative longitudinale sur un échantillon régional de 62 cadres, par <i>Cindy Felio</i> .....	27
Les Directeurs des Ressources Humaines face à l’hyperconnexion, par <i>Feirouz Boudokhane-Lima</i> .....	43
<b>Chapitre II</b> – Perception des risques pour la santé et usages des TIC, par <i>Cindy Felio</i> .....	63
<b>Chapitre III</b> – Déconnexion, idéologie managériale et communication numérique dans les organisations, par <i>Nadège Soubiale</i> .....	75
<b>Chapitre IV</b> – Portrait du cadre hyperconnecté, par <i>Cindy Felio</i> .....	85
<b>Chapitre V</b> – TIC et travail : regards des acteurs socioprofessionnels, par <i>Cindy Félio</i> .....	105
<b>Entretien avec un représentant syndical – Syndicat de salariés</b> .....	111
<b>Entretien avec un représentant syndical – Syndicat patronal</b> .....	117
<b>Conclusion générale</b> , par <i>Valérie Carayol</i> .....	125
<b>Bibliographie</b> .....	131

